Ressort: Entertaiment

Janina Uhse: "Ich bin ein Genussmensch"

Berlin, 02.02.2017, 07:50 Uhr

GDN - Schauspielerin Janina Uhse kann manchmal auf Leckereien einfach nicht verzichten: "Ich bin ein Genussmensch! Wenn ich gesündigt habe, bin ich am nächsten Tag einfach etwas disziplinierter und nasche weniger", sagte die 27-Jährige der Zeitschrift "Joy" (3/2017). In der Regel versuche sie nur dann etwas zu essen, wenn sie "wirklich Hunger" habe.

"Dafür aber ganz bewusst." In der Küche sei sie experimentierfreudig: "Ich probiere gerne neue Dinge aus. In letzter Zeit mache ich mir morgens oft Smoothie-Bowls - mit allem, was die Küche hergibt."

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-84735/janina-uhse-ich-bin-ein-genussmensch.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619